

**MENU' AUTUNNO-INVERNO COMUNE DI INZAGO MI SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA**  
**ANNO SCOLASTICO 2025-2026 In vigore dal 03/11/2025 al 27/03/2026 PRIVO DI CARNE, PESCE**

	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
dal 03/11 al 07/11	Risotto alla zucca Frittata al forno Tris di verdure cotte Pane Frutta	Pasta allo zafferano Grana Insalata Pane Frutta	Ravioli di magro all'olio evo Lenticchie in umido Carote cotte Pane Frutta	Minestrina in brodo vegetale <b>Formaggio</b> Patate lesse e fagiolini Pane integrale Frutta	Pasta alla pizzaiola <b>Legumi</b> Erbette Pane Frutta
dal 10/11 al 14/11	Pasta integrale besciamella e pomodoro Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta	Polenta <b>Lenticchie in umido</b> Broccoli Pane Frutta	Pasta all'olio evo Crocchette d'uovo Fagiolini Pane ai 5 cereali Frutta	Passato di verdure con crostini <b>Formaggio</b> Purea di patate e zucca Pane Frutta	Risotto allo zafferano Primo sale Insalata mista Pane Frutta
dal 17/11 al 21/11	Pasta al pesto <b>Legumi</b> Spinaci Pane Frutta	Crema di patate e carote con farro <b>Formaggio</b> Patate e cavolfiori Pane integrale Frutta	<b>Menù inglese</b> Riso all'inglese <b>Burger vegetali and chips</b> Budino	Pasta al pomodoro <b>Legumi</b> Carote julienne Pane Frutta	Riso all'inglese Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta
dal 24/11 al 28/11	Pasta alla crema di broccoli <b>Formaggio</b> Zucca al forno Pane Frutta	<b>Lasagne al ragù vegetale</b> Piselli in umido Carote cotte Pane Frutta	Crema di verdure con crostini <b>Formaggio</b> Patate e fagiolini Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo Spinaci Pane integrale Frutta	Pasta integrale al ragù di verdure Scamorza Carote julienne Pane Frutta
dal 01/12 al 05/12	Risotto alla zucca Frittata al forno Tris di verdure cotte Pane Frutta	Pasta allo zafferano Grana Insalata Pane Frutta	Ravioli di magro all'olio evo Lenticchie in umido Carote cotte Pane Frutta	Minestrina in brodo vegetale <b>Formaggio</b> Patate lesse e fagiolini Pane integrale Frutta	Pasta alla pizzaiola <b>Legumi</b> Erbette Pane Frutta
dal 09/12 al 12/12	<b>FESTIVITA'</b>	Polenta <b>Lenticchie in umido</b> Broccoli Pane Frutta	Pasta all'olio evo Crocchette d'uovo Fagiolini Pane ai 5 cereali Frutta	Passato di verdure con crostini <b>Formaggio</b> Purea di patate e zucca Pane Frutta	Risotto allo zafferano Primo sale Insalata mista Pane Frutta
dal 15/12 al 19/12	Pasta al pesto <b>Legumi</b> Spinaci Pane Frutta	Crema di patate e carote con farro <b>Formaggio</b> Patate e cavolfiori Pane integrale Frutta	<b>Menù Natale</b> Pasta in salsa aurora <b>Formaggio</b> Insalata Pandoro	Pasta al pomodoro <b>Legumi</b> Carote julienne Pane Frutta	Riso all'inglese Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta
dal 07/01 al 09/01	<b>FESTIVITA'</b>	<b>FESTIVITA'</b>	Crema di verdure con crostini <b>Formaggio</b> Patate e fagiolini Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo Spinaci Pane integrale Frutta	Pasta integrale al ragù di verdure Scamorza Carote julienne Pane Frutta
dal 12/01 al 17/01	Risotto alla zucca Frittata al forno Tris di verdure cotte Pane Frutta	Pasta allo zafferano Grana Insalata Pane Frutta	Ravioli di magro all'olio evo Lenticchie in umido Carote cotte Pane Frutta	Minestrina in brodo vegetale <b>Formaggio</b> Patate lesse e fagiolini Pane integrale Frutta	Pasta alla pizzaiola <b>Legumi</b> Erbette Pane Frutta

**MENU' AUTUNNO-INVERNO COMUNE DI INZAGO MI SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA**  
**ANNO SCOLASTICO 2025-2026 In vigore dal 03/11/2025 al 27/03/2026 PRIVO DI CARNE, PESCE**

dal 19/01 al 23/01	Pasta integrale besciamella e pomodoro Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta	Polenta <b>Lenticchie in umido</b> Broccoli Pane Frutta	<b>Menù bergamasco</b> <b>Ravioli di magro</b> <b>Formaggio</b> <b>Carote julienne</b> <b>Budino</b>	Passato di verdure con crostini <b>Formaggio</b> Purea di patate e zucca Pane Frutta	Risotto allo zafferano Primo sale Insalata mista Pane Frutta
dal 26/01 al 30/01	Pasta al pesto <b>Legumi</b> Spinaci Pane Frutta	Crema di patate e carote con farro <b>Formaggio</b> Patate e cavolfiori Pane integrale Frutta	Pizza margherita Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro <b>Legumi</b> Carote julienne Pane Frutta	Riso all'inglese Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta
dal 02/02 al 06/02	Pasta alla crema di broccoli <b>Formaggio</b> Zucca al forno Pane Frutta	Risotto alla parmigiana <b>Uova</b> Spinaci Pane integrale Frutta	Crema di verdure con crostini <b>Formaggio</b> Patate e fagiolini Pane Frutta	<b>Lasagne al ragù vegetale</b> Piselli in umido Carote cotte Pane Frutta	Pasta integrale al ragù di verdure Scamorza Carote julienne Pane Frutta
dal 09/02 al 13/02	Risotto alla zucca Frittata al forno Tris di verdure cotte Pane Frutta	Pasta allo zafferano Grana Insalata Pane Frutta	Ravioli di magro all'olio evo Lenticchie in umido Carote cotte Pane Frutta	Minestrina in brodo vegetale <b>Formaggio</b> Patate lesse e fagiolini Pane integrale Frutta	Pasta alla pizzaiola <b>Legumi</b> Erbette Pane Frutta
dal 16/02 al 19/02	Pasta integrale besciamella e pomodoro Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta	Polenta <b>Lenticchie in umido</b> Broccoli Pane Frutta	Pasta all'olio evo Crocchette d'uovo Fagiolini Pane ai 5 cereali Frutta	<b>Menù carnevale</b> <b>Pasta tricolore agli aromi</b> <b>Burger vegetariani</b> <b>Insalata arlecchino Chiacchiere</b>	<b>FESTIVITA'</b>
dal 23/02 al 27/02	Pasta al pesto <b>Legumi</b> Spinaci Pane Frutta	Crema di patate e carote con farro <b>Formaggio</b> Patate e cavolfiori Pane integrale Frutta	Pizza margherita Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro <b>Legumi</b> Carote julienne Pane Frutta	Riso all'inglese Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta
dal 02/03 al 06/03	Pasta alla crema di broccoli <b>Formaggio</b> Zucca al forno Pane Frutta	Risotto alla parmigiana <b>Uova</b> Spinaci Pane integrale Frutta	Crema di verdure con crostini <b>Formaggio</b> Patate e fagiolini Pane Frutta	<b>Lasagne al ragù vegetale</b> Piselli in umido Carote cotte Pane Frutta	Pasta integrale al ragù di verdure Scamorza Carote julienne Pane Frutta
dal 09/03 al 13/03	Risotto alla zucca Frittata al forno Tris di verdure cotte Pane Frutta	Pasta allo zafferano Grana Insalata Pane Frutta	<b>Menù orientale</b> <b>Riso alla cantonese no carne</b> <b>Burger vegetariani</b> <b>Carote julienne Budino</b>	Minestrina in brodo vegetale <b>Formaggio</b> Patate lesse e fagiolini Pane integrale Frutta	Pasta alla pizzaiola <b>Legumi</b> Erbette Pane Frutta
dal 15/03 al 20/03	Pasta integrale besciamella e pomodoro Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta	Polenta <b>Lenticchie in umido</b> Broccoli Pane Frutta	Pasta all'olio evo Crocchette d'uovo Fagiolini Pane ai 5 cereali Frutta	Passato di verdure con crostini <b>Formaggio</b> Purea di patate e zucca Pane Frutta	Risotto allo zafferano Primo sale Insalata mista Pane Frutta

**MENU' AUTUNNO-INVERNO COMUNE DI INZAGO MI SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA**  
**ANNO SCOLASTICO 2025-2026 In vigore dal 03/11/2025 al 27/03/2026 PRIVO DI CARNE, PESCE**

dal 23/03 al 27/03	Pasta al pesto <b>Legumi</b> Spinaci Pane Frutta	Crema di patate e carote con farro <b>Formaggio</b> Patate e cavolfiori Pane integrale Frutta	Pizza margherita Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro <b>Legumi</b> Carote julienne Pane Frutta	Riso all'inglese Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta
--------------------	---	---	---	--	---

Nella preparazione dei pasti saranno utilizzati i seguenti prodotti biologici: pasta di semola, pasta di semola integrale, riso parboiled, legumi, cereali, olio extravergine, pomodori pelati, uova, verdura, mozzarella, yogurt, frutta fresca.

**NOTE:** utilizzo di pane a basso contenuto di sale (1,7% farina); utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi; il pane sarà distribuito dopo il primo piatto.

\* prodotto tritato, assemblato e cucinato in loco

DIETISTA SERCAR  
EMANUELA MARENGONI  
